

## 3. Persönlichkeitsentwicklung.

**Die Persönlichkeit eines Menschen zeigt sich in der Art und Weise, wie jemand mit sich und seiner Umwelt umgeht.** Besonders von Führungskräften wird oftmals erwartet, reflektiert und selbstdistanziert mit sich und seinem Umfeld umzugehen.

Schon Peter F. Drucker bemerkte (Zitat):  
*»Wenn ein Manager sich nicht selbst führen kann, werden ihm keine Fähigkeit, Fertigkeit, Erfahrung und kein Wissen zu einem leistungsfähigen Manager machen.«*

### **Selbstführung heißt**

- sein Fühlen, Denken und Handeln wirkungsvoll zu kontrollieren
- zielorientiert zu steuern und
- absichtsvoll zu verändern

Weitere Informationen zu mir, meiner Arbeit und meinem sozialen Engagement erfahren Sie auf

**[www.reichel-beratung.de](http://www.reichel-beratung.de)**

Gerne beantworte ich Ihre Fragen auch persönlich.



### **Beratungspraxis**

Brabandtstraße 8  
38100 Braunschweig  
Telefon 05 31 . 6 18 39 42  
[info@reichel-beratung.de](mailto:info@reichel-beratung.de)



**3 Angebote:  
Beratung für  
Entwicklung.**

**Für den Beruf.  
Für den privaten Bereich.  
Für Ihre Persönlichkeitsentwicklung.**

# 1. Beratung für Entwicklung: **Beruf.**

**Grundüberzeugung meiner Arbeit ist, dass jeder Mensch die Fähigkeit hat, sich zu bilden und weiterzuentwickeln.** Ich unterstütze Sie dabei, stimmige Antworten auf Ihre Frage(n), Ihr(e) Problem(e) oder auch eine anstehende schwierige Entscheidung zu finden. Mögliche Themen sind:

- Ausbau der eigenen Entscheidungsfähigkeit
- Erweiterung der persönlichen Konfliktfähigkeit
- Erarbeitung von Dialogstrategien
- Anleitung zur Persönlichkeitsentwicklung
- Sensibilisierung für Beziehungsthematiken
- Umgang mit Belastungen, eigenem Perfektionismus oder Erfolgsdruck
- Begleitung existentieller (Krisen-)Situationen, wie Ängsten, Verlusten, Verletzungen oder Sinnleere

Letztlich geht es in der Beratung und Begleitung um einen Kompetenzgewinn im Umgang mit sich selbst und den jeweiligen Situationen.



www.reichel-beratung.de



# 2. Beratung für Entwicklung: **Privat.**

**Die Existenzanalyse und Logotherapie\* Viktor Frankls ist hier die Basis der Arbeit. Sie hat zum Ziel, den Menschen zu befähigen, mit innerer Zustimmung handeln und leben zu können.**

Dabei wird im Gespräch die jeweilige Lebenssituation reflektiert und damit (oft übrigens zum ersten Mal) eigene Fähigkeiten, Ressourcen und Einstellungen sichtbar gemacht. Es ermöglicht Ihnen, sich schrittweise dem Leben erneut zu öffnen und es schließlich selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu führen.

Die Beratung und Begleitung ist eine Gesprächsform und soll dabei helfen

- die eigenen Fähigkeiten zu erweitern
- die eigenen Möglichkeiten zu nutzen oder
- die eigene Situation besser zu ertragen

## Zur Person:

Thomas Reichel, 1966 in Braunschweig geboren, berät seit dem Jahr 2000 Menschen, Gruppen und Organisationen bei sozialen und kommunikativen Themen – etwa bei Veränderungsprozessen, Teamentwicklungen, Konflikten oder im Führungsalltag. Vor allem der Umgang mit Belastungen, Ängsten oder Verletzungen bilden dabei seinen Arbeitsschwerpunkt. Als ausgebildeter **Logotherapeut\*** (und **Existenzanalytischer Berater und Begleiter**) ist das Ziel seiner Arbeit, Menschen derart punktgenau zu unterstützen, dass durch persönlichen Kompetenzgewinn die Kraft entsteht, künftig mit eigenen, schwierigen Lebenssituationen oder auch Schicksalsschlägen umgehen zu können. Thomas Reichel hält darüber hinaus Vorträge, doziert an der Universität, referiert in Wirtschaftsunternehmen und begleitet Menschen in eigener Praxis.

\* **Logotherapie** (von griech. *lógos* „Sinn, Gehalt“ und *therapeúein* „pflegen, sorgen“) und **Existenzanalyse** (von lat. *exsistere* „hervor-, heraus- oder gegenübertreten, vorhanden sein“ und griech. *analysis* „Zerlegung“ im Sinne von Untersuchung) bezeichnen als eng miteinander verwobene Begriffe eine anthropologische Theorie und psychologische Behandlungsform, deren Entstehung auf den österreichischen Neurologen, Psychiater und Holocaust-Überlebenden Viktor E. Frankl (1905–1997) zurückgeht. (Definition aus Wikipedia)